

Anlage 6 – Risikoanalyse & Maßnahmenplan

Arbeitshilfe zur Identifikation von Risiken und Festlegung von Schutzmaßnahmen im Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt.

Tätigkeitsbereich / Kategorie	Mögliches Risiko / Gefährdung	Bestehende Schutzmaßnahme	Weiterer Handlungsbedarf (Neue Maßnahmen)	Verantwortlich	Frist / Termin	Status
Trainingslager Maßnahmen Übernachtung	& mit Grenzverletzungen bei Übernachtung, fehlende Privatsphäre, unbeobachtete Abendsituationen	Getrennte Zimmer (Geschlechter, Betreuer/Athleten)	Prüfung Betreuungsteam; Verbindliches Vier-Augen-Prinzip; Klare Hausordnung & Nachtruheregeln	Landestrainer / Betreuer		Offen
Wettkampf-Auslandsreisen	& Unübersichtliche Rahmensituationen, Auslandsaufenthalte, Sprachbarrieren, erweiterte Betreuungspflicht	Betreuungsschlüssel einhalten, Reiseregeln	Standardisiertes Reisekonzept (inkl. Notfallkontakte, Einverständnis Bildrechte/Reisen, Betreuer-Code-of-Conduct)	Wettkampforganisation / LVSA-Jugend		Offen
Fahrgemeinschaften Einzeltransporte	& 1:1-Situationen im PKW, Abhängigkeitsgefühl	Elterninformation vorab	Fahrgemeinschaften zwingend bevorzugen; Einverständnis der Eltern bei unumgänglichen Einzeltransporten (schriftlich/digital)	Betreuer / Trainer		Offen
Kader-Stützpunkttraining	& Macht- und Abhängigkeitsverhältnis zwischen Heim-/Landestrainer und Kaderathleten	Verhaltenskodex existiert	Regelmäßige Sensibilisierung (jährlich); Thematisierung in Traineraus-/fortbildung; Transparente Nominierungskriterien	LVSA (Lehrwart) / Landestrainer		Offen
Einzeltrainingssituationen	Unbeobachtete 1:1-Trainingssetting, Verwischen von Leistungserwartung und persönlicher Nähe	Training im offenen Hallen-/Stadionbereich	Vier-Augen-Prinzip oder Sichtkontakt zu Dritten festschreiben; Einzeltraining im Vorfeld dokumentieren/anmelden	Heim-/Landestrainer		Offen
Umkleide-Duschsituationen	& Unbeobachtete Situationen, Verletzung von Schamgrenzen, unerlaubte Foto-/Videoaufnahmen	Regeln zur Raumnutzung (Anklopfen etc.)	Absolutes Handy- und Fotoverbot in Umkleiden/Duschen festlegen & ausschildern; Trainer betreten Kabinen nur im Notfall/nach Vorwarnung	Vereine / Heimtrainer / Hallenwart		Offen



Tätigkeitsbereich / Kategorie	Mögliches Risiko / Gefährdung	Bestehende Schutzmaßnahme	Weiterer Handlungsbedarf (Neue Maßnahmen)	Verantwortlich	Frist / Termin	Status
Physiotherapeutische, medizinische & diagnostische Maßnahmen	Intime Berührungen bei Behandlungen, Leistungstests, Verletzung der Intimsphäre	Aufklärung und Einverständnis vor Behandlung	Transparente Behandlungsstandards: Offene Türen oder Anwesenheit einer Vertrauensperson; Dokumentationspflicht bei Behandlungen	Medizinisches Team / Physios		Offen
Digitale Kommunikation	Private, distanzlose Kommunikation via Messenger/Social Media, Grenzüberschreitungen im Chat	Verbandsgruppen statt Einzelchats	Klare Kommunikationsregeln (kein 1:1-Chat zwischen Trainer und Minderjährigen); Kommunikation über Eltern oder offizielle Kanäle	Trainer / Medienteam		Offen
Nominierungs-, Kader- & Auswahlentscheidungen	Ausnutzung von Macht-/Willkürpositionen, Druckmittel für Gefälligkeiten/Grenzverletzungen	Kriterienkataloge für Kadersportler	Mehr-Augen-Prinzip bei Nominierungen; Transparente, schriftlich begründete Zu-/Absagen; Unabhängige Einspruchsstelle	Sichtungs- und Kaderkommission		Offen
Sonstige Macht- & Abhängigkeitsverhältnisse (Funktionäre, Sponsoring, Lizenzvergabe)	Machtmissbrauch durch Präsidium, Schiedsrichter, Sponsoren oder Prämiengeber	Verhaltenskodex für Verbandsfunktionäre	Unabhängige Ansprechstelle / Schutzbeauftragte etablieren; Schulung für Präsidium & Ehrenamtliche	Präsidium / Schutzbeauftragte		Offen
Personal & Rekrutierung	Einstellung/Einsatz ungeeigneter, vorbestrafter Personen im Verband	Erweitertes Führungszeugnis (EFZ) bei Einstellung	Systematische Einsichtnahme des EFZ alle 3 Jahre; verpflichtende Unterzeichnung des Verhaltenskodex für alle Tätigen	Geschäftsstelle / Präsidium		Offen