

Hallen-Landesmeisterschaften mit LM Winterwurf  
**männliche und weibliche Jugend U20 sowie AK 15, 14**  
 offene Hallen-Landesmeisterschaften  
**Senioren und Seniorinnen**

Veranstaltungsnummer: 23L16000150503100

**Ausrichter** USV Halle

**Ort / Tag / Zeit** Halle (Saale), Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge, Kreuzvorwerk 30  
 Samstag, 21. Januar 2023, 10:00 bis 18:00 Uhr

**Beauftragter des LV** Melanie Schulz

**Jury** Beauftragter des LV, Vertreter Ausrichter, Vertreter teilnehmender Verein

**Wettbewerbe (mit Richtwerten)**

	MJ U16	M15	M14	WJ U16	W15	W14
60 m	-	12,8*	10,0*	-	13,9*	10,5*
300 m	-	ohne	-	-	ohne	-
800 m	-	2:22,0	2:28,0	-	2:40,0	2:42,0
60 m Hürden	-	14,0*	11,0	-	14,5*	11,3
4x200 m	ohne	-	-	ohne	-	-
Hoch	-	1,50	1,45	-	1,35	1,30
Weit	-	5,30	5,00	-	4,50	4,40
Drei	-	ohne	-	-	ohne	-
Kugel	-	11,00	10,50	-	8,50	8,20
Diskus	-	28,00	26,00	-	21,00	20,00
Hammer	-	25,00	23,00	-	21,00	20,00
Speer	-	35,00	33,00	-	27,00	25,00

\*Richtwert von 75 m, 100 m bzw. 80 m Hürden

<b>Wettbewerbe</b>	MJ U20, WJ U20	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m Hü, 4x200 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
	M30, W30	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, 60 m Hü, 4x200 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel
	M35/45/55, W35/45/55	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, Hoch, Weit, Kugel
	M40/50/60, W40/50	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, 60 m Hü, 4x200 m, Hoch, Stab, Weit, Kugel
	M65–85, W60–80	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, Hoch, Weit, Kugel

**Meldetermin** Dienstag, 10. Januar 2023  
 Bei Abgabe der Stellplatzkarte sind unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken), im Hammerwurf ob Links- oder Rechtsdreher anzugeben.

**Meldeanschrift** **Online-Meldung über [ladv.de](http://ladv.de)**  
 Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)  
 Tel: 0345/5405051, Fax: 0345/5405052, E-Mail: [wo@lvs.a.de](mailto:wo@lvs.a.de)

**Sprunghöhen**

WJ U20  
 W15  
 W14  
 W30  
 W35  
 W40  
 W45  
 W50/W55  
 W60/W65  
 W70/W75/W80

**Hochsprung**

1,35–1,45 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,25–1,45 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,20–1,40 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,20–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm  
 1,16–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm  
 1,12–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm  
 1,08–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm  
 1,04–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm  
 1,00–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm  
 0,80–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm

MJ U20  
 M15  
 M14  
 M30  
 M35  
 M40  
 M45  
 M50  
 M55  
 M60/M65  
 M70/M75  
 M80/M85

1,60–1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,40–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,35–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,40–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,35–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,30–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,25–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,20–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,16–1,28 m um 5 cm, weiter 3 cm  
 1,08–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm  
 1,00–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm  
 0,80–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm

**Sprunghöhen****Stabhochsprung**

W30/W40/W50 1,60–2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm  
 M30/M40 1,80–2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm  
 M50/M60 1,60–2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen werden nach Vorlage der Zulassungsnormen zu den DJHM ggf. so verändert, dass eine Normerfüllung möglich wird.

**Teilnehmergrenze****Es erfolgt eine Begrenzung der Teilnehmerzahlen:**

- \* Sprint-Disziplinen: 20 Teilnehmer
- \* 800 Meter: 16 Teilnehmer
- \* technische Disziplinen: 16 Teilnehmer

**Der Veranstalter behält sich vor, bei Überschreitung der maximalen Teilnehmerzahl Streichungen vorzunehmen. Diese richten sich nicht ausschließlich nach der Meldeleistung.**

**Startunterlagen**

ab 08:00 Uhr

**Telefon**

wird im **Informationsblatt zu den LM** veröffentlicht.

**Beachte**

Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen LM/BM/MDM“ beachten.

**Hinweis**

**Sportler, die jünger als W/M 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.**

**vorläufiger Zeitplan, 21.01.2023, Halle – Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge**

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14	Senioren	Seniorinnen
10:00	60 m Hü VL Speer	60 m Hü VL	-	-	Diskus	Diskus	Kugel M55+	Stab Weit 1
10	-	-	60 m Hü VL	-	-	-	-	-
20	-	-	-	60 m Hü VL	-	-	-	-
30	-	-	-	-	60 m Hü VL	-	-	-
40	-	-	-	-	-	60 m Hü VL	-	-
50	60 m Hü EL	60 m Hü EL	-	-	-	-	-	-
11:00	-	-	Speer	-	-	-	60 m Hü ZEL	-
10	Weit 1	-	-	-	-	-	-	60 m Hü ZEL
20	-	-	60 m Hü EL	60 m Hü EL	Kugel	Kugel	-	-
30	Diskus	Diskus	-	-	60 m Hü EL	60 m Hü EL	Stab	-
40	-	Hoch 1	800 m ZEL	-	Hoch 1	Hoch 2	-	-
50	-	-	-	800 m ZEL	-	-	-	-
12:00	-	800 m ZEL	-	Speer	-	-	-	-
10	-	-	Weit 1	-	800 m ZEL	-	-	-
20	-	-	-	-	-	800 m ZEL	-	-
30	800 m ZEL	-	-	-	-	-	Kugel –M50	-
40	-	-	-	-	-	-	-	800 m ZEL
50	-	-	-	-	-	-	800 m ZEL	-
13:00	-	-	Diskus	Diskus	Speer	-	-	-
10	-	60 m VL	-	-	-	-	-	-
20	60 m VL	-	-	-	-	-	Weit 1	-
30	-	-	-	-	60 m VL	-	-	-
40	-	-	-	-	-	60 m VL	-	-
50	Kugel	Kugel	60 m VL	-	-	-	-	-
14:00	-	Speer	-	60 m VL	Weit 2	-	-	-
10	Hoch 1	-	Hoch 2	Hoch 2	-	-	-	60 m ZEL
15	Hammer	-	Hammer	Hammer	-	-	-	-
20	60 m EL	60 m EL	-	-	-	-	-	-
30	-	-	-	-	-	-	60 m ZEL	-
40	-	Weit 1	-	-	60 m EL	60 m EL	-	-
50	-	-	60 m EL	60 m EL	-	-	-	Kugel
15:00	-	-	-	-	-	Speer	-	1500 m ZEL
10	-	-	-	-	-	-	1500 m ZEL	-
20	-	Hammer	-	-	Hammer	Hammer	-	-
30	-	200 m ZEL	-	Weit 1	-	Weit 2	-	-
40	200 m ZEL	-	-	-	-	-	Hoch 1/2	Hoch 2
50	-	-	-	-	-	-	-	200 m ZEL
16:00	-	-	Kugel	-	-	-	200 m ZEL	-
10	-	-	-	-	-	-	-	-
20	-	-	300 m ZEL	-	-	-	-	-
30	Drei	Drei	Drei	-	300 m ZEL Drei	-	Drei M30	Drei W30
40	-	400 m ZEL	-	-	-	-	-	-
50	400 m ZEL	-	-	Kugel	-	-	-	-
17:00	-	-	4x200 m ZEL (U16)		-	-	-	-
10	-	-	-	-	4x200 m ZEL (U16)		-	-
20	-	-	-	-	-	-	-	4x200 m ZEL
30	-	-	-	-	-	-	4x200 m ZEL	-
40	-	4x200 m ZEL	-	-	-	-	-	-
50	4x200 m ZEL	-	-	-	-	-	-	-

Änderungen bleiben vorbehalten!