

Hallen-Landesmeisterschaften mit LM Winterwurf (WA)
männliche und weibliche Jugend U20 sowie AK 15, 14
 offene Hallen-Landesmeisterschaften
Senioren und Seniorinnen

Veranstaltungsnummer: 24L16000150521000

Ausrichter USV Halle

Ort / Tag / Zeit Halle (Saale), Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge, Kreuzvorwerk 30
 Samstag, 20. Januar 2024, 10:00 bis 18:00 Uhr

Verbandsaufsicht Melanie Schulz

Jury Verbandsaufsicht, Vertreter Ausrichter, Vertreter teilnehmender Verein

Wettbewerbe (mit Normen)

| | MJ U16 | M15 | M14 | WJ U16 | W15 | W14 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 60 m | - | 12,8* | 10,0* | - | 13,9* | 10,5* |
| 300 m | - | ohne | - | - | ohne | - |
| 800 m | - | 2:22,0 | 2:28,0 | - | 2:40,0 | 2:42,0 |
| 60 m Hürden | - | 14,0* | 11,0 | - | 14,5* | 11,3 |
| 4x200 m | ohne | - | - | ohne | - | - |
| Hoch | - | 1,50 | 1,45 | - | 1,35 | 1,30 |
| Weit | - | 5,30 | 5,00 | - | 4,50 | 4,40 |
| Drei | - | ohne | - | - | ohne | - |
| Kugel | - | 11,00 | 10,50 | - | 8,50 | 8,20 |
| Diskus | - | 28,00 | 26,00 | - | 21,00 | 20,00 |
| Hammer | - | 25,00 | 23,00 | - | 21,00 | 20,00 |
| Speer | - | 35,00 | 33,00 | - | 27,00 | 25,00 |

*Norm von 75 m, 100 m bzw. 80 m Hürden

| | | |
|--------------------|----------------------|---|
| Wettbewerbe | MJ U20, WJ U20 | 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m Hü, 4x200 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer |
| | M30, W30 | 60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, 60 m Hü, 4x200 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel |
| | M35/45/55, W35/45/55 | 60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, Hoch, Weit, Kugel |
| | M40/50/60, W40/50 | 60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, 60 m Hü, 4x200 m, Hoch, Stab, Weit, Kugel |
| | M65–85, W60–80 | 60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, Hoch, Weit, Kugel |

Meldetermin Freitag, 12. Januar 2024
 Bei Abgabe der Stellplatzkarte sind unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken), im Hammerwurf ob Links- oder Rechtsdreher anzugeben.

Meldeanschrift **Online-Meldung über ladv.de**
 Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)
 Tel: 0345/5405051, Fax: 0345/5405052, E-Mail: wo@lvs.a.de

Sprunghöhen

WJ U20
 W15
 W14
 W30
 W35
 W40
 W45
 W50/W55
 W60/W65
 W70/W75/W80

Hochsprung

1,35–1,45 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,25–1,45 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,20–1,40 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,20–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm
 1,16–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm
 1,12–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm
 1,08–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm
 1,04–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm
 1,00–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm
 0,80–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm

MJ U20
 M15
 M14
 M30
 M35
 M40
 M45
 M50
 M55
 M60/M65
 M70/M75
 M80/M85

1,60–1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,40–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,35–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,40–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,35–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,30–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,25–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,20–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,16–1,28 m um 5 cm, weiter 3 cm
 1,08–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm
 1,00–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm
 0,80–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm

Sprunghöhen**Stabhochsprung**

W30/W40/W50 1,60–2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
 M30/M40 1,80–2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm
 M50/M60 1,60–2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen werden nach Vorlage der Zulassungsnormen zu den DJHM ggf. so verändert, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Teilnehmergrenze**Es erfolgt eine Begrenzung der Teilnehmerzahlen:**

- * Sprint-Disziplinen: 24 Teilnehmer
- * 800 Meter: 24 Teilnehmer
- * technische Disziplinen: 16 Teilnehmer

Werden die zuvor genannten Teilnehmerzahlen durch Normerfüller nicht erreicht, kann bis zur festgelegten Höchstzahl aufgestockt werden.

Startunterlagen

ab 08:00 Uhr

Telefon

wird im **Informationsblatt zu den LM** veröffentlicht.

Beachte

Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen LM/BM/MDM“ beachten.

Hinweis

Sportler, die jünger als W/M 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.

vorläufiger Zeitplan, 20.01.2024, Halle – Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge

| Zeit | MJ U20 | WJ U20 | M15 | M14 | W15 | W14 | Senioren | Seniorinnen |
|-------|---------------------|-------------|-------------------|------------|-------------------|------------|-------------|----------------|
| 10:00 | 60 m Hü VL Speer | 60 m Hü VL | - | - | Diskus | Diskus | Kugel M55+ | Stab Weit 1 |
| 10 | - | - | 60 m Hü VL | - | - | - | - | - |
| 20 | - | - | - | 60 m Hü VL | - | - | - | - |
| 30 | - | - | - | - | 60 m Hü VL | - | - | - |
| 40 | - | - | - | - | - | 60 m Hü VL | - | - |
| 50 | 60 m Hü EL | 60 m Hü EL | - | - | - | - | - | - |
| 11:00 | - | - | Speer | - | - | - | 60 m Hü ZEL | - |
| 10 | Weit 1 | - | - | - | - | - | - | 60 m Hü ZEL |
| 20 | - | - | 60 m Hü EL | 60 m Hü EL | Kugel | Kugel | - | - |
| 30 | Diskus | Diskus | - | - | 60 m Hü EL | 60 m Hü EL | Stab | - |
| 40 | - | Hoch 1 | 800 m ZEL | - | Hoch 1 | Hoch 2 | - | - |
| 50 | - | - | - | 800 m ZEL | - | - | - | - |
| 12:00 | - | 800 m ZEL | - | Speer | - | - | - | - |
| 10 | - | - | Weit 1 | - | 800 m ZEL | - | - | - |
| 20 | - | - | - | - | - | 800 m ZEL | - | - |
| 30 | 800 m ZEL | - | - | - | - | - | Kugel –M50 | - |
| 40 | - | - | - | - | - | - | - | 800 m ZEL |
| 50 | - | - | - | - | - | - | 800 m ZEL | - |
| 13:00 | - | - | Diskus | Diskus | Speer | - | - | - |
| 10 | - | 60 m VL | - | - | - | - | - | - |
| 20 | 60 m VL | - | - | - | - | - | Weit 1 | - |
| 30 | - | - | - | - | 60 m VL | - | - | - |
| 40 | - | - | - | - | - | 60 m VL | - | - |
| 50 | Kugel | Kugel | 60 m VL | - | - | - | - | - |
| 14:00 | - | Speer | - | 60 m VL | Weit 2 | - | - | - |
| 10 | Hoch 1 | - | Hoch 2 | Hoch 2 | - | - | - | 60 m ZEL |
| 15 | Hammer | - | Hammer | Hammer | - | - | - | - |
| 20 | 60 m EL | 60 m EL | - | - | - | - | - | - |
| 30 | - | - | - | - | - | - | 60 m ZEL | - |
| 40 | - | Weit 1 | - | - | 60 m EL | 60 m EL | - | - |
| 50 | - | - | 60 m EL | 60 m EL | - | - | - | Kugel |
| 15:00 | - | - | - | - | - | Speer | - | 1500 m ZEL |
| 10 | - | - | - | - | - | - | 1500 m ZEL | - |
| 20 | - | Hammer | - | - | Hammer | Hammer | - | - |
| 30 | - | 200 m ZEL | - | Weit 1 | - | Weit 2 | - | - |
| 40 | 200 m ZEL | - | - | - | - | - | Hoch 1/2 | Hoch 2 |
| 50 | - | - | - | - | - | - | - | 200 m ZEL |
| 16:00 | - | - | Kugel | - | - | - | 200 m ZEL | - |
| 10 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 20 | - | - | 300 m ZEL | - | - | - | - | - |
| 30 | Drei | Drei | Drei | - | 300 m ZEL Drei | - | Drei M30 | Drei W30 |
| 40 | - | 400 m ZEL | - | - | - | - | - | - |
| 50 | 400 m ZEL | - | - | Kugel | - | - | - | - |
| 17:00 | - | - | 4x200 m ZEL (U16) | | - | - | - | - |
| 10 | - | - | - | - | 4x200 m ZEL (U16) | | - | - |
| 20 | - | - | - | - | - | - | - | 4x200 m ZEL |
| 30 | - | - | - | - | - | - | 4x200 m ZEL | - |
| 40 | - | 4x200 m ZEL | - | - | - | - | - | - |
| 50 | 4x200 m ZEL | - | - | - | - | - | - | - |

Änderungen bleiben vorbehalten!