

Landescup-Veranstaltungen 2019

			Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
1	So, 03.03.2019 7. Süppling Cross Demker www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross	Demker 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	21,1 + 10 21,1 + 5* 10 5	5 10 5 -
2	So, 24.03.2019 22. Blankenburger Regensteinlauf www.leichtathletik-blankenburg.de	Blankenburg 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	13,9 9,5 9,5 5,9	9,5 13,9 13,9 -
3	Sa, 13.04.2019 29. Naumburger Citylauf (LM Straßenlauf) www.ksb-burgenland.de	Naumburg/Saale 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10 10 10 5	5 5 5 3
4	So, 14.04.2019 12. Tangermünder Elbdeichmarathon www.elbdeichmarathon.de	Tangermünde 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	42,195 + 21,1 21,1 + 10* 10 4,2	10 42,195 21,1 -
5	So, 28.04.2019 41. Gommeraner Seenlauf www.eintracht-gommern.de	Gommern 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	9,8 6 9,8 6	6 9,8 6 -
6	Sa, 04.05.2019 40. Finnellauf Billroda www.finnelauf.de	Billroda 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	25 + 12,5 12,5 + 5,5* 5,5 5,5	5,5 25 12,5 -

7	So, 12.05.2019	Quedlinburg	Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	40. Quedlinburger Waldlauf www.leichtathletik-quedlinburg.de		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	20,5 + 11 11 + 5,5* 11 5,6	5,6 20,5 5,6 2,4
8	So, 26.05.2019	Magdeburg	Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	40. Hopfengartenlauf Magdeburg www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10,1 5,1 5,1 5,1	5,1 10,1 10,1 -
9	So, 02.06.2019	Schackensleben	Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	33. Schackensleber Hopfenlauf www.lghopfen.de		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	12 6,5 6,5 6,5	6,5 12 12 -
10	Mo, 10.06.2019 (Pfungstmontag)	Nellschütz	Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	19. Gerstewitzer Mühlentag-Lauf www.sport-burgenland.de/events.html		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10 6 6 2,2	6 10 2,2 6
11	So, 23.06.2019	Haldensleben	Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	10. Haldensleber Rolandlauf www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/haldensleber_rolandlauf		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	12 6 6 6	6 12 12 -
12	Sa, 31.08.2019	Zeitz	Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	27. Zeitzer Stadtlauf www.sport-burgenland.de/events.html		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10 5 10 5	5 10 5 2,5
13	Do, 03.10.2019 (Tag der Deutschen Einheit)	Braunsbedra	Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	24. Geiseltalseelauf (LM Halbmarathon) www.geiseltalseelauf.de		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	21,1 + 11 11 + 7* 11 7	7 21,1 7 3

* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1949 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke