

# Landescup-Veranstaltungen 2020

1	<p>So, 01.03.2020</p> <p><b>8. Süppling Cross Demker</b>  <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross</a></p>	<p>Demker</p> 	<p>Wertung</p> <p>Männer bis M65: 21,1 + 10  Frauen &amp; ab M70: 21,1 + 5*  Jugend U18/20: 10  Jugend U16: 5</p>	<p>Hauptstrecke (km)</p> <p>21,1 + 10  21,1 + 5*  10  5</p>	<p>Nebenstrecke (km)</p> <p>5  10  5  -</p>
2	<p>So, 22.03.2020</p> <p><b>23. Blankenburger Regensteinlauf</b>  <a href="http://www.leichtathletik-blankenburg.de">www.leichtathletik-blankenburg.de</a></p>	<p>Blankenburg</p> 	<p>Wertung</p> <p>Männer bis M65: 13,9  Frauen &amp; ab M70: 9,5  Jugend U18/20: 9,5  Jugend U16: 5,9</p>	<p>Hauptstrecke (km)</p> <p>13,9  9,5  9,5  5,9</p>	<p>Nebenstrecke (km)</p> <p>9,5  13,9  13,9  -</p>
3	<p>Sa, 28.03.2020</p> <p><b>30. Kaisersteinlauf</b>  <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/kaisersteinlauf/">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/kaisersteinlauf/</a></p>	<p>Letzlingen</p> 	<p>Wertung</p> <p>Männer bis M65: 11  Frauen &amp; ab M70: 6  Jugend U18/20: 6  Jugend U16: 3</p>	<p>Hauptstrecke (km)</p> <p>11  6  6  3</p>	<p>Nebenstrecke (km)</p> <p>6  11  11  6</p>
4	<p>Sa, 25.04.2020</p> <p><b>41. Finnellauf Billroda</b>  <a href="http://www.finnellauf.de">www.finnellauf.de</a></p>	<p>Billroda</p> 	<p>Wertung</p> <p>Männer bis M65: 25 + 12,5  Frauen &amp; ab M70: 12,5 + 5,5*  Jugend U18/20: 5,5  Jugend U16: 5,5</p>	<p>Hauptstrecke (km)</p> <p>25 + 12,5  12,5 + 5,5*  5,5  5,5</p>	<p>Nebenstrecke (km)</p> <p>5,5  25  12,5  -</p>
5	<p>Fr, 01.05.2020 (Tag der Arbeit)</p> <p><b>16. Angeraner Krepe-Cross</b>  <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/angeraner_kepe_cross">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/angeraner_kepe_cross</a></p>	<p>Angern</p> 	<p>Wertung</p> <p>Männer bis M65: 10,7  Frauen &amp; ab M70: 5,9  Jugend U18/20: 5,9  Jugend U16: 5,9</p>	<p>Hauptstrecke (km)</p> <p>10,7  5,9  5,9  5,9</p>	<p>Nebenstrecke (km)</p> <p>5,9  10,7  10,7  1,5</p>
6	<p>So, 03.05.2020</p> <p><b>42. Gommeraner Seenlauf</b>  <a href="http://www.eintracht-gommern.de">www.eintracht-gommern.de</a></p>	<p>Gommern</p> 	<p>Wertung</p> <p>Männer bis M65: 9,8  Frauen &amp; ab M70: 6  Jugend U18/20: 9,8  Jugend U16: 6</p>	<p>Hauptstrecke (km)</p> <p>9,8  6  9,8  6</p>	<p>Nebenstrecke (km)</p> <p>6  9,8  6  -</p>

7	So, 10.05.2020 <b>41. Quedlinburger Waldlauf</b> www.leichtathletik-quedlinburg.de	Quedlinburg 	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
			Männer bis M65:	20,5 + 11	5,6
			Frauen & ab M70:	11 + 5,6*	20,5
			Jugend U18/20:	11	5,6
			Jugend U16:	5,6	2,4
8	Mo, 01.06.2020 (Pfingstmontag) <b>20. Gerstewitzer Mühlentag-Lauf</b> www.sport-burgenland.de/events.html	Nellschütz 	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
			Männer bis M65:	10	6
			Frauen & ab M70:	6	10
			Jugend U18/20:	6	2,2
			Jugend U16:	2,2	6
9	So, 07.06.2020 <b>41. Hopfengartenlauf Magdeburg</b> www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf	Magdeburg 	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
			Männer bis M65:	10,1	5,1
			Frauen & ab M70:	5,1	10,1
			Jugend U18/20:	5,1	10,1
			Jugend U16:	5,1	-
10	So, 14.06.2020 <b>34. Schackensleber Hopfenlauf</b> www.lghopfen.de	Schackensleben 	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
			Männer bis M65:	12	6,5
			Frauen & ab M70:	6,5	12
			Jugend U18/20:	6,5	12
			Jugend U16:	6,5	-
11	Sa, 29.08.2020 <b>28. Zeitzer Stadtlauf</b> www.sport-burgenland.de/events.html	Zeitz 	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
			Männer bis M65:	10	5
			Frauen & ab M70:	5	10
			Jugend U18/20:	10	5
			Jugend U16:	5	2,5
12	Sa, 03.10.2020 (Tag der Deutschen Einheit) <b>25. Geiseltalseelauf Braunsbedra</b> www.geiseltalseelauf.de	Braunsbedra 	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
			Männer bis M65:	21,1 + 11	7
			Frauen & ab M70:	11 + 7*	21,1
			Jugend U18/20:	11	7
			Jugend U16:	7	3
13	So, 18.10.2020 <b>11. Parklauf Tangerhütte</b> www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/tangerhuetter_stadtpark_cross	Tangerhütte 	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
			Männer bis M65:	10,3	5,4
			Frauen & ab M70:	5,4	10,3
			Jugend U18/20:	5,4	10,3
			Jugend U16:	2,9	5,4

\* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1950 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke