





Landescup-Veranstaltungen 2022

| | | | | | |
|---|--|--|--|----------------------------|--------------------------|
| 1 | So, 06.03.2022 | Demker | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 9. Süppling Cross Demker www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross |  | Männer bis M65: 21,1 + 10 Frauen & ab M70: 21,1 + 5* Jugend U18/20: 10 Jugend U16: 5 | 5 10 5 - | |
| 2 | So, 20.03.2022 | Blankenburg | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 25. Blankenburger Regensteinlauf www.leichtathletik-blankenburger.de |  | Männer bis M65: 13,9 Frauen & ab M70: 9,5 Jugend U18/20: 9,5 Jugend U16: 5,9 | 9,5 13,9 13,9 - | |
| 3 | Sa, 26.03.2022 | Letzlingen | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 30. Kaisersteinlauf www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/kaisersteinlauf/ |  | Männer bis M65: 11 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 3 | 6 11 11 6 | |
| 4 | So, 01.05.2022 (Tag der Arbeit) | Angern | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 16. Angeraner Krepe-Cross www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/angeraner_kepe_cross |  | Männer bis M65: 10,7 Frauen & ab M70: 5,9 Jugend U18/20: 5,9 Jugend U16: 5,9 | 5,9 10,7 10,7 1,5 | |
| 5 | Sa, 07.05.2022 | Billroda | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 41. Finnellauf Billroda www.finnellauf.de |  | Männer bis M65: 25 + 12,5 Frauen & ab M70: 12,5 + 5,5* Jugend U18/20: 5,5 Jugend U16: 5,5 | 5,5 25 12,5 - | |

| | | | | | |
|----|---|--|---|---------------------------|--------------------------|
| 6 | So, 08.05.2022 | Quedlinburg | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 42. Quedlinburger Waldlauf www.leichtathletik-quedlinburg.de |  | Männer bis M65: 20,5 + 12 Frauen & ab M70: 12 + 5,6* Jugend U18/20: 12 Jugend U16: 5,6 | 5,6 20,5 5,6 2,4 | |
| 7 | Mo, 06.06.2022 (Pfingstmontag) | Nellschütz | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 20. Gerstewitzer Mühlentag-Lauf www.sport-burgenland.de/events.html |  | Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 2,2 | 6 10 2,2 6 | |
| 8 | So, 12.06.2022 | Schackensleben | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 34. Schackensleber Hopfenlauf www.lghopfen.de |  | Männer bis M65: 12 Frauen & ab M70: 6,5 Jugend U18/20: 6,5 Jugend U16: 6,5 | 6,5 12 12 - | |
| 9 | So, 19.06.2022 | Magdeburg | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 41. Hopfengartenlauf Magdeburg www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf |  | Männer bis M65: 10,1 Frauen & ab M70: 5,1 Jugend U18/20: 5,1 Jugend U16: 5,1 | 5,1 10,1 10,1 - | |
| 10 | So, 26.06.2022 | Haldensleben | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 11. Rolandlauf http://www.lg-roland-haldensleben.de |  | Männer bis M65: 12,0 Frauen & ab M70: 5,8 Jugend U18/20: 12,0 Jugend U16: 5,8 | 5,8 12,0 5,8 - | |

| | | | | | | |
|----|--|--|---|----------------------------|-------------------|-------------------|
| 11 | Sa, 13.08.2022 | Schierke |  | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | Schierker Sommerlauf schierker-sommerlauf.nsv-wernigerode.de | Männer bis M65: 15 Frauen & ab M70: 8 Jugend U18/20: 8 Jugend U16: 4 | | 8 15 + 4 4 - | | |
| 12 | So, 21.08.2022 | Zeitz |  | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 28. Zeitzer Stadtlauf www.sport-burgenland.de/events.html | Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 5 Jugend U18/20: 10 Jugend U16: 5 | | 5 10 5 2,5 | | |
| 13 | Sa, 17.09.2022 | Bad Kösen |  | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 40. Rudelsburglauf http://www.lg-rudelsburg.de | Männer bis M65: 11,4 Frauen & ab M70: 6,0 Jugend U18/20: 11,4 Jugend U16: 6,0 | | 6,0 11,4 6,0 - | | |
| 14 | So, 25.09.2022 | Schönebeck/Elbe |  | Wertung | Hauptstrecke (km) | Nebenstrecke (km) |
| | 9. Schönebecker Drei-Brücken-Lauf http://www.drei-bruecken-lauf.de | Männer bis M65: 13,26 Frauen & ab M70: 6,63 Jugend U18/20: 13,26 Jugend U16: 6,63 | | 6,63 13,26 6,63 - | | |

* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1952 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke.