

21. Mitteldeutsche Hallenmeisterschaften Jugend U20, U18
15. Mitteldeutsche Winterwurfmeisterschaften Jugend U20, U18

Veranstalter Leichtathletikverband Sachsen

Ort / Tag / Zeit Chemnitz, Leichtathletikhalle und Werferplatz, Hauptstadion
 Sonntag, 24. Januar 2021, 10:00 bis 18:00 Uhr

Jury Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt

Wettbewerbe (Mindestleistungen)

	WJ U20	MJ U20	WJ U18	MJ U18
60 m	8,10	7,40	8,20	7,70
200 m	26,50	23,50	28,00	25,00
400 m	60,00	52,00	61,00	57,00
800 m	2:21,00	2:04,00	2:25,00	2:07,00
3000 m	11:00,00	9:30,00	11:30,00	9:45,00
60 m H.	9,50	8,90	9,50	9,10
4x200 m	ohne	ohne	ohne	ohne
3000 m BG	18:00,00	16:00,00	18:30,00	16:30,00
Hoch	1,60	1,85	1,55	1,75
Stab	2,80	4,00	2,50	3,40
Weit	5,40	6,40	5,10	5,70
Drei	11,50	13,50	10,00	12,00
Kugel	12,00	14,00	11,00	13,50
Diskus	37,00	43,00	30,00	35,00
Hammer	37,00	46,00	30,00	35,00
Speer	36,00	50,00	32,00	40,00

Teilnahmeberechtigung Jugend U18/20: bei Erfüllung der Mindestleistungen oder Platzierung 1-3 bei den Hallenlandesmeisterschaften 2020; Jugend U16: bei Erfüllung der Mindestleistungen
Aufgrund der zu erwartenden Begrenzung der maximalen Teilnehmerzahl von 250 kann jeder AthletIn max. zwei Einzeldisziplinen melden.
Streichungen sind trotz Erfüllung der Mindestleistung oder Platzierung bei der LHM nach Meldeeingang möglich!

Sprunghöhen

	<u>Hochsprung</u>	<u>Stabhochsprung</u>
WJ U20	1,50–1,65 m um 5 cm, weiter 3 cm	2,00–2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm
WJ U18	1,45–1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,80–2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm
MJ U20	1,75–1,90 m um 5 cm, weiter 3 cm	3,40–4,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
MJ U18	1,65–1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm	2,40–3,00 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DJHM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin Sonntag, 17. Januar 2021
Athletennummer unbedingt angeben!
 Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (9- oder 11 m – Balken) mit anzugeben.

Meldeanschrift	Online-Meldung über www.ladv.de Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale) Tel: 0345/5405051, Fax: 0345/5405052, E-Mail: wo@lvs.a.de		
Startunterlagen	ab 8:00 Uhr im Infield der Leichtathletikhalle (vorn rechts).		
Telefon	wird im Informationsblatt zu den MDHM veröffentlicht.		
Org.-Gebühren	W+MJ U20, U18	Einzel	4,00 €
		Staffel	6,00 €
	Nachmeldungen zzgl. 20,00 €		
	Per Überweisung bis Donnerstag, den 21.01.2021.		
	Die Rechnungslegung erfolgt durch den LV Sachsen am Montag, den 18.01. per Mail.		
Hinweise	Es werden keine Teilnahmen von Sportlern „außer Wertung“ zugelassen. Es werden keine Rahmenwettbewerbe der Altersklassen Frauen und Männer stattfinden.		