

**26. Mitteldeutsche Hallenmeisterschaften Jugend U20, U18, U16**  
**20. Mitteldeutsche Winterwurfmeisterschaften Jugend U20, U18, U16**

Veranstaltungsnummer: 26L16000150121501

**Veranstalter** Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt

**Ausrichter** SV Halle

**Ort / Tag / Zeit** Halle (Saale), Leichtathletikhalle Brandberge, Kreuzvorwerk 30  
 Samstag, 31. Januar 2026, 10:00 bis 18:00 Uhr

**Jury** Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt

**Wettbewerbe (Mindestleistungen)**

	<b>WJ U20</b>	<b>MJ U20</b>	<b>WJ U18</b>	<b>MJ U18</b>	<b>WJ U16</b>	<b>MJ U16</b>
60 m	8,00	7,30	8,10	7,60	8,00	7,80
200 m	26,30	23,30	27,50	24,50	-	-
400 m	60,50	52,50	61,00	56,50	-	-
800 m	2:21,00	2:04,00	2:25,00	2:07,00	2:30,00	2:15,00
3000 m	11:05,00	9:30,00	11:30,00	9:45,00	-	-
60 m H.	9,50	9,00	9,50	9,10	9,70	9,30
4×200 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne
3000 m BG	18:00,00	16:30,00	18:30,00	17:00,00	19:00,00	18:00,00
Hoch	1,60	1,80	1,55	1,75	1,50	1,65
Stab	2,80	4,00	2,50	3,40	2,20	2,80
Weit	5,40	6,30	5,10	5,80	4,90	5,50
Drei	11,20	13,00	10,00	12,00	-	-
Kugel	12,00	14,00	11,00	13,50	10,50	12,00
Diskus	35,00	43,00	30,00	35,00	27,00	30,00
Hammer	35,00	46,00	30,00	35,00	25,00	27,00
Speer	35,00	50,00	32,00	40,00	28,00	35,00

**Es werden nur Leistungen entsprechend den aktuellen Disziplinen 2026 anerkannt.**

**Qualifikationszeitraum** ab 01. November 2025

**Teilnahmebedingungen** **U18/U20:** bei Erfüllung der Mindestleistungen oder Platzierung 1-3 bei den Hallen-Landesmeisterschaften 2026

**U16:** bei Erfüllung der Mindestleistungen

**Sprunghöhen**

	<u>Hochsprung</u>	<u>Stabhochsprung</u>
WJ U20	1,50–1,65 m um 5 cm, weiter 3 cm	2,00–2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm
WJ U18	1,45–1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,80–2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm
WJ U16	1,45–1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,80–2,20 m um 20 cm, weiter 10 cm
MJ U20	1,75–1,90 m um 5 cm, weiter 3 cm	3,40–4,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
MJ U18	1,65–1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm	2,40–3,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
MJ U16	1,55–1,70 m um 5 cm, weiter 3 cm	2,20–2,80 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DJHM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

<b>Meldetermin</b>	Samstag, 24. Januar 2026 <b>Athletennummer unbedingt angeben!</b> Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (9- oder 11 m – Balken) mit anzugeben.												
<b>Meldeanschrift</b>	<b>Online-Meldung über <a href="http://ladv.de">ladv.de</a></b> Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale) Tel: 0345/5405051, Fax: 0345/5405052, E-Mail: <a href="mailto:wo@lvsd.de">wo@lvsd.de</a>												
<b>Startunterlagen</b>	ab 8:00 Uhr												
<b>Telefon</b>	wird im <b>Informationsblatt zu den MDHM</b> veröffentlicht.												
<b>Org.-Gebühren</b>	<table border="0"> <tr> <td>W+MJ U20, U18</td> <td>Einzel</td> <td>6,00 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Staffel</td> <td>8,00 €</td> </tr> <tr> <td>W+MJ U16</td> <td>Einzel</td> <td>4,00 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Staffel</td> <td>6,00 €</td> </tr> </table> <p>Nachmeldungen zzgl. 20,00 € (bis 2 Tage vor WK-Tag) 50,00 € (am WK-Tag)</p>	W+MJ U20, U18	Einzel	6,00 €		Staffel	8,00 €	W+MJ U16	Einzel	4,00 €		Staffel	6,00 €
W+MJ U20, U18	Einzel	6,00 €											
	Staffel	8,00 €											
W+MJ U16	Einzel	4,00 €											
	Staffel	6,00 €											
<b>Hinweise</b>	<p><b>Es werden keine Teilnahmen von Sportlern „außer Wertung“ zugelassen.</b></p> <p><b>Es finden keine Rahmenwettbewerbe der Altersklassen Frauen und Männer statt.</b></p> <p><b>Sportler, die jünger als M/W 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.</b></p>												

**vorläufiger Zeitplan**

	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16	
10:00	60 m Hü VL	-	Kugel	-	Diskus	Speer	10:00
10:10	-	-	60 m Hü VL	-	-	-	10:10
10:20	Weit	Stab	-	Stab	60 m Hü VL	Stab	10:20
10:30	-	60 m Hü VL	-	-	-	-	10:30
10:40	-	-	-	60 m Hü VL	-	-	10:40
10:50	-	-	-	-	-	60 m Hü VL	10:50
11:00	-	-	-	-	Hoch	-	11:00
11:10	-	-	-	-	-	-	11:10
11:15	-	-	-	-	-	-	11:15
11:25	60 m Hü EL	-	-	-	-	-	11:25
11:30	Kugel	Weit	60 m Hü EL	-	Speer	Diskus	11:30
11:35	-	-	-	-	60 m Hü EL	-	11:35
11:40	-	60 m Hü EL	-	-	-	-	11:40
11:45	-	-	-	60 m Hü EL	-	-	11:45
11:50	-	-	-	-	-	60 m Hü EL	11:50
12:00	800 m ZEL	-	-	-	-	-	12:00
12:05	-	-	-	-	-	-	12:05
12:10	-	-	800 m ZEL	-	-	-	12:10
12:15	-	-	-	-	-	-	12:15
12:20	-	Hoch	-	Hoch	800 m ZEL	-	12:20
12:25	Diskus	Speer	Diskus	-	-	-	12:25
12:30	-	800 m ZEL	-	-	-	-	12:30
12:40	-	-	Weit	800 m ZEL	-	-	12:40
12:50	-	-	-	-	-	800 m ZEL	12:50
13:00	400 m ZEL	-	-	-	-	Kugel	13:00
13:10	-	-	400 m ZEL	-	-	-	13:10
13:20	-	400 m ZEL	-	-	-	-	13:20
13:30	-	-	-	400 m ZEL	-	-	13:30
13:40	Speer	Diskus	-	Diskus	-	-	13:40
13:50	60 m VL	-	-	Weit	-	-	13:50
14:00	-	-	60 m VL	-	-	Hoch	14:00
14:15	-	-	-	-	60 m VL	-	14:15
14:20	Stab	-	Stab	-	Stab	-	14:20
14:30	-	60 m VL	-	-	-	-	14:30
14:40	-	Kugel	-	60 m VL	-	-	14:40
14:55	Hammer	-	Hammer	Speer	Hammer	60 m VL	14:55
15:00	-	-	-	-	Weit	-	15:00
15:15	60 m EL	-	-	-	-	-	15:15
15:20	-	-	60 m EL	-	-	-	15:20
15:25	-	-	-	-	60 m EL	-	15:25
15:30	-	60 m EL	Hoch	-	-	-	15:30
15:35	-	-	-	60 m EL	-	-	15:35
15:40	-	-	-	-	-	60 m EL	15:40
15:45	-	-	-	-	-	-	15:45
15:50	3.000 m BG	15:50					
16:00	-	Hammer	Speer	Hammer	Kugel	Weit Hammer	16:00
16:10	-	-	-	-	-	-	16:10
16:30	200 ZEL	-	-	-	-	-	16:30
16:40	-	-	200 ZEL	-	-	-	16:40
16:55	-	200 ZEL	-	-	-	-	16:55

	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16	
17:05	Hoch	Drei	-	200 ZEL/Drei	-	Drei	17:05
17:20	3.000 m EL	-	3.000 m EL	Kugel	-	-	17:20
17:35	-	3.000 m EL	-	3.000 m EL	-	-	17:35
17:50	-	-	-	-	4x200 m ZEL	-	17:50
18:00	Drei	-	Drei	-	Drei	4x200 m ZEL	18:00
18:10	4x200 m ZEL	-	-	-	-	-	18:10
18:20	-	-	4x200 m ZEL	-	-	-	18:20
18:30	-	4x200 m ZEL	-	-	-	-	18:30
18:40	-	-	-	4x200 m ZEL	-	-	18:40

Änderungen bleiben vorbehalten!