

# Offene Mitteldeutsche Meisterschaften

## Frauen und Männer

Veranstaltungsnummer: 26L16000230921500

<b>Ausrichter</b>	Haldensleber SC	
<b>Ort / Tag / Zeit</b>	Haldensleben, Waldstadion, Lüneburger-Heer-Straße 26 Samstag, 11. Juli 2026, 11:00 bis 16:30 Uhr	
<b>Jury</b>	Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt	
<b>Wettbewerbe</b>	Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100H, 400H, 4x100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110H, 400H, 4x100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer	
<b>Qualifikationsleistungen</b>	Es sind keine Qualifikationsleistungen ausgewiesen. Die Zulassung erfolgt nach Teilnehmer-Obergrenzen: * <b>maximal 32 TN:</b> 100m, 200m, 400m, 100H, 110H, 400H * <b>maximal 16 TN:</b> 800m, 1500m, 5000m, Weit, Drei, Hoch, Kugel, Diskus, Hammer, Speer * <b>maximal 12 TN:</b> Stabhochsprung	
<b>Qualifikationszeitraum</b>	Alle Meldungen müssen eine Leistungsangabe aus dem Jahr 2026 enthalten. Eine finale Teilnahmebestätigung erfolgt nach Meldeschluss.	
<b>Sprunghöhen</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>Stabhochsprung</b>
Frauen	1,40-1,60 m 5 cm, weiter 3 cm	1,80-2,40 m 20 cm, weiter 10 cm
Männer	1,70-1,90 m 5 cm, weiter 3 cm	2,80-3,40 m 20 cm, weiter 10 cm
<b>Meldetermin</b>	Dienstag, 03. Juli 2026 Athletennummer unbedingt angeben! Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken) mit anzugeben.	
<b>Meldeanschrift</b>	Online-Meldung über <a href="http://ladv.de">ladv.de</a>	
<b>Startunterlagen</b>	ab 09:00 Uhr am Stadioneingang	
<b>Telefon</b>	wird im Informationsblatt zu den MDM veröffentlicht.	
<b>Org.-Gebühren</b>	Einzel 9,00 €; Staffel 10,00 € Nachmeldungen bis 2 Tage vor der Veranstaltung      zzgl. 20,00 € Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag                zzgl. 50,00 €	
<b>Beachte</b>	Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen LM/BM/MDM des LVSA“ beachten.	
<b>Hinweise</b>	Sportler, der M/WJ U16 und jünger sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.	

**vorläufiger Zeitplan**

<b>Zeit</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>Zeit</b>
11:00	110 m Hü VL Stab / Diskus	Weit Kugel	11:00
11:15	-	100 m Hü VL	11:15
11:30	100 m VL	-	11:30
11:45	-	100 m VL	11:45
12:00	-	-	12:00
12:15	400 m ZEL	-	12:15
12:20	Kugel	Diskus	12:20
12:30	-	400 m ZEL	12:30
12:45	110 m Hü EL	-	12:45
13:00	Weit	100 m Hü EL	13:00
13:15	100 m EL	Stab	13:15
13:20	-	100 m EL	13:20
13:30	800 m ZEL	-	13:30
13:40	Hammer	Hammer	13:40
13:45	Hoch	800 m ZEL	13:45
13:50	-	-	13:50
14:00	400 m Hü ZEL	-	14:00
14:15	-	400 m Hü ZEL	14:15
14:30	1.500 m EL / Drei	Drei	14:30
14:45	Speer	1.500 m EL	14:45
15:00	200 m ZEL	Hoch	15:00
15:15	-	200 m ZEL	15:15
15:30	5.000 m EL	Speer	15:30
15:50	-	5.000 m EL	15:50
16:20	4x100 m ZEL	-	16:20
16:30	-	4x100 m ZEL	16:30