

Ablaufplan, MDM MK, 1. Tag, Samstag, 08.05.2021, Halle (Saale), Stadion R.-Koch-Str.

	Mä	MJU20	MJU18	MJU16	Fr	WJU20	WJU18	WJU16	
	4	4	9	6 / 4	8	7	12	9 / 8	
08:30				Schnelltest					08:30
08:45		Schnelltest		Einlass					08:45
09:00	Schnelltest	Einlass							09:00
09:15	Einlass							Schnelltest	09:15
09:30								Einlass	09:30
09:45									09:45
10:00				100 m					10:00
10:15		100 m			Schnelltest				10:15
10:30	100 m		Schnelltest	Weit	Einlass	Schnelltest			10:30
10:45			Einlass			Einlass		100 m	10:45
11:00									11:00
11:30	Weit	Weit					Schnelltest	Hoch 1/2	11:30
11:45				Kugel	100 m Hü		Einlass		11:45
12:00			100 m			100 m Hü			12:00
12:45	Kugel	Kugel			Hoch 1	Hoch 2			12:45
13:00			Weit				100 m Hü		13:00
13:30								Speer	13:30
14:00							Hoch 1		14:00
14:15				Hoch 2					14:15
14:30			Kugel						14:30
15:00								Weit	15:00
15:15					Kugel	Kugel			15:15
15:30	Hoch 1	Hoch 1							15:30
16:00			Hoch 2						16:00
16:15							Kugel		16:15
16:45						200 m			16:45
17:00					200 m				17:00
17:15							100 m		17:15
17:30		400 m							17:30
17:40	400 m								17:40
18:00			400 m						18:00

ACHTUNG: Mehrkampf - dies ist ein Ablaufplan, kein Zeitplan, Änderungen sind jederzeit möglich, unbedingt auf die Durchsagen achten!