

22. Mitteldeutsche Meisterschaften

W/M 15 und 14

Veranstaltungsnummer: 21L16000230903100

Veranstalter Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e. V.

Ausrichter Haldensleber SC

Ort / Tag / Zeit Haldensleben, Waldstadion, Lüneburger-Heer-Straße 26
Samstag, 17. Juli 2021, 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Beauftragter des LV wird noch festgelegt

Jury Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt

Wettbewerbe

Normen	M15	M14	W15	W14
100 m	12,50	13,00	13,50	13,80
300 m	41,50	-	45,50	-
800 m	2:10,00	2:15,00	2:29,00	2:32,00
2.000 m	-	-	-	8:10,00
3.000 m	10:45,00	11:15,00	12:15,00	-
80 m Hürden	12,80	13,20	13,50	14,20
300 m Hürden	45,50	-	50,50	-
4×100 m	49,00	-	52,50	-
3.000 m Gehen	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,60	1,53	1,50	1,45
Stabhoch	2,60	2,40	2,30	2,10
Weitsprung	5,70	5,40	4,90	4,70
Dreisprung	10,80	-	10,00	-
Kugelstoß	12,00	11,00	10,50	10,00
Diskuswurf	38,00	30,00	28,00	25,00
Hammerwurf	37,00	30,00	28,00	25,00
Speerwurf	42,00	38,00	32,00	28,00

Sprunghöhen

	Hochsprung	Stabhochsprung
M15	1,55-1,70 m um 5 cm, weiter 3 cm	2,00-2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm
M14	1,50-1,65 m um 5 cm, weiter 3 cm	2,00-2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm
W15	1,45-1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,60-2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
W14	1,40-1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm	1,60-2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DJM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin Sonntag, 11. Juli 2021

Athletennummer unbedingt angeben!

Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken) mit anzugeben.

Meldeanschrift

Online-Meldung über www.ladv.de

Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)
Tel: 0345/5405051, Fax: 0345/5405052, E-Mail: wo@lvs-a.de

Teilnahmeberechtigung	Die jeweils acht Erstplatzierten der Landesmeisterschaft. (außer: Stabhoch – 3, Hoch – 4, Hammer – 3, Vereinsstaffeln – 5). Sollte ein Teilnehmer nicht an den Landesmeisterschaften teilgenommen haben, dann hat er die Möglichkeit über die Richtwerterfüllung zu melden. Dabei entscheidet der ausrichtende Landesverband über die Obergrenze der Startplätze. Sonderanträge werden vom Landestrainer / Leistungssportkoordinator entschieden. Mit Abgabe der Meldung ist zwingend der Nachweis einer Teilnahme an einem Blockwettkampf (Sprint/Sprung, Lauf, Wurf) oder Mehrkampf (Sieben- und Neunkampf) einzureichen. Hierbei zählen auch Leistungen aus 2020. Sonderanträge werden von der Landestrainerin entschieden. Mit der Meldung übernimmt der verantwortliche Trainer / Betreuer die Garantie, dass der Sportler auf die entsprechenden Disziplinen bzw. Mehrfachstarts trainingsmäßig vorbereitet ist. Über 300 m, 800 m, 2.000 m, 3.000 m, 300 m Hü und 3.000 m BG ist ein Start nur auf einer Strecke möglich. Übergangsmöglichkeiten für die AK 14 in die AK 15 sind bei 300 m*, 300 m Hürden* und beim Dreisprung* (s. DLO).
Startunterlagen	ab 09:00 Uhr
Telefon	wird im Informationsblatt zu den MDM veröffentlicht.
Org.-Gebühren	Einzel: 2,50 € / Staffel: 4,00 € Nachmeldungen bis 2 Tage vor der Veranstaltung zzgl. 20,00 € Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag im LVSA zzgl. 50,00 €
Beachte	Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen LM/BM/MDM“ beachten. Es erfolgt eine Begrenzung der Betreuer: * bis 3 Teilnehmer = 1 Betreuer, * für je weitere 3 Teilnehmer = 1 Betreuer Diese sind bei der Abgabe der Meldung mit Namen, Vornamen und Adresse per Mail an wo@lvsa.de anzugeben. Zuschauer werden eingeschränkt zugelassen. Jeder Teilnehmer kann einen Zuschauer mitbringen. Nur angemeldete Teilnehmer und Betreuer bzw. Zuschauer in Begleitung des Teilnehmers ist der Zutritt zum Stadion möglich. Bitte unbedingt die Informationen im Sicherheits- und Hygienekonzept beachten.
Hinweise	Sportler, die jünger als W/M 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt, auch nicht in der Staffel.

vorläufiger Zeitplan - Samstag, 17.07.2021, Haldensleben, Waldstadion

	M15	M14	W15	W14	
11:00	3.000 m EL Speer	3.000 m EL Kugel	3.000 m EL Hoch / Diskus	Weit Diskus	11:00
11:15	-	-		2.000 m EL	11:15
11:20	Stab	Stab	-	-	11:20
11:30	-	-	100 m VL	-	11:30
11:45	-	100 m VL	-	-	11:45
12:00	100 m VL	-	-	-	12:00
12:15	-	-	Weit	100 m VL	12:15
12:20	Kugel	Speer	-	Hoch	12:20
12:30	3.000 m BG	3.000 m BG	3.000 m BG Hammer	3.000 m BG Hammer	12:30
13:10	-	100 m EL	-	-	13:10
13:15	100 m EL	-	-	-	13:15
13:20	-	-	-	100 m EL	13:20
13:25	-	-	100 m EL	-	13:25
13:40	Weit	Hoch	300 m Hü ZEL	-	13:40
13:50	Hammer	Hammer	Kugel	Speer	13:50
13:55	300 m Hü ZEL	-	-	-	13:55
14:00	-	-	Stab	Stab	14:00
14:10	300 m ZEL	-	-	-	14:10
14:20	-	-	300 m ZEL	-	14:20
14:30	-	80 m Hü VL	-	-	14:30
14:45	80 m Hü VL	-	-	-	14:45
14:55	-	Weit	80 m Hü VL	-	14:55
15:05	-	-	-	80 m Hü VL	15:05
15:10	Hoch	-	-	-	15:10
15:20	Diskus	Diskus	Speer	Kugel	15:20
15:35	-	-	-	-	15:35
15:55	-	-	80 m Hü EL	-	15:55
16:00	Drei	-	Drei	80 m Hü EL	16:00
16:05	-	80 m Hü EL	-	-	16:05
16:10	80 m Hü EL	-	-	-	16:10
16:20	800 m EL	-	-	-	16:20
16:25	-	-	800 m EL	-	16:25
16:35	-	800 m EL	-	-	16:35
16:40	-	-	-	800 m EL	16:40
16:50	4x100 m ZEL	-	-	-	16:50
17:00	-	-	4x100 m ZEL	-	17:00

Änderungen vorbehalten!